

Angebot VfL Neu Büddenstedt

Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter
Montag	Turnhalle	
16.30 - 17.30	Zumba Kids ® 7 - 12 Jahre	Sindy Happich
17.30 - 19.00	Funktionstraining	Gabriele Pubanz
20.00 - 22.00	Männer-Trimmgruppe	Peter Michaelis
Dienstag		
17.30	Nordic Walking	Heike Zogbaum
	Treffen: Stettiner/Ecke Gartenstr.	
	Turnhalle	
09.00 - 10.00	Gesundheitssport 60 +	Gisela Wolter
18.30 - 19.30	Zumba ®	Jarka / Andrea
Mittwoch	Turnhalle	
15.30 - 16.30	Zumba Kids jr ® 4 - 6 Jahre	Sindy Happich
16.30 - 17.30	Kinderturnen	Barbara Pinkernelle
17.30 - 19.00	Trimm - Fit und Badminton	Claus Ruhe
19.00 - 20.00	Frauenturnen	Barbara Pinkernelle
20.00 - 21.00	Aerobic	Jaqueline Hallmann
Donnerstag	Turnhalle	
20.00 - 22.00	Tischtennis	Maik Schrader
Freitag	Turnhalle	
15.30 - 17.00	Zwergenturnen 2 - 4 Jahre	Sandra Hellweg
18.30 - 19.30	Funktionstraining	Gabriele Pubanz
19.45 - 22.00	Tischtennis	Rolf-Dieter Kussin
Sonntag	Turnhalle	
17.30 - 19.00	Trimm - Fit und Badminton	Claus Ruhe